

โครงการประชุมสัมมนาและศึกษาดูงาน
“บทบาทของท้องถิ่นกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ Aging Society”

วันที่ 29 พฤศจิกายน – 2 ธันวาคม 2561

ณ โรงแรมเอ็ม บูทีก รีสอร์ท เชียงราย อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

.....

วันพฤหัสบดีที่ 29 พฤศจิกายน 2561

- 14.00 - 16.30 น. - รายงานตัว ลงทะเบียน เข้าที่พัก ณ เอ็ม บูทีก รีสอร์ท ตำบลรอบเวียง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
- 18.00 น. - รับประทานอาหารเย็น

วันศุกร์ที่ 30 พฤศจิกายน 2561

- 08.00 – 08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30 – 09.00 น. - ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย ให้เกียรติกล่าวต้อนรับคณะผู้เข้าร่วมโครงการ
- 09.00 – 09.30 น. - พิธีเปิดโครงการฯ โดย นายกสมาคมองค์การบริหารส่วนจังหวัดแห่งประเทศไทย
กล่าวรายงานโดย ประธานสมาพันธ์องค์การบริหารส่วนจังหวัดภาคเหนือ
- 09.30 – 12.00 น. - การบรรยาย เรื่อง จิตอาสา กับ สังคมไทย “การปรับเปลี่ยนภาระเป็นพลังของสังคม”
โดย ดร.กวิช ธรรมิสร ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษ คณะแพทย์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร และคณะ
- 12.00 – 13.00 น. - รับประทานอาหารเที่ยง
- 13.00 – 15.00 น. - แบ่งกลุ่มจังหวัด เพื่อระดมแนวทางการขยายเครือข่ายเพื่อการปรับเปลี่ยนภาระเป็นพลัง
ของสังคม โดย ดร.กวิช ธรรมิสร ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษ คณะแพทย์ โรงพยาบาล
มหาวิทยาลัยนเรศวร และคณะ
- 15.00 – 16.30 น. - ถอดบทเรียนจากการแบ่งกลุ่มและนำเสนอ
- 17.30 – 18.30 น. - รับประทานอาหารเย็น
- 18.30 – 19.30 น. - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เครือข่ายสานพลังจิตอาสาผู้สูงอายุภาคเหนือ

วันเสาร์ที่ 1 ธันวาคม 2561

- 08.00 – 08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30 – 12.00 น. - ศึกษาดูงานแนวคิด วิถีพุทธกับงานจิตอาสา ณ ศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวัน ตำบลห้วยสัก อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย โดยพระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี) ในประเด็น
- การดำรงชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ
 - สภาวะ 3 ด้านของผู้สูงอายุ
 - การเกษตรอินทรีย์และสมุนไพรของจิตอาสาชุมชน
 - เทศนาธรรม โดย พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี)
- 12.00 – 13.00 น. - รับประทานอาหารเที่ยง
- 13.00 – 16.30 น. - ศึกษาดูงานแนวคิด วิถีพุทธกับงานจิตอาสา ณ ศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวัน ตำบลห้วยสัก อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย โดยพระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี) ในประเด็น
- จิตสำนึกการดูแลสิ่งแวดล้อมในชุมชน
 - การสร้างเครือข่ายและการขับเคลื่อนพลังของผู้สูงอายุ
 - การขยายแนวคิดและการสานงานจิตอาสา
- 17.30 – 18.30 น. - รับประทานอาหารเย็น
- 18.30 – 19.30 น. - สรุปกิจกรรมการศึกษาดูงาน

วันอาทิตย์ที่ 2 ธันวาคม 2561

- 08.00 – 08.30 น. - ลงทะเบียน
- 08.30 – 12.00 น. - แนวทางการประยุกต์งานจิตอาสาของผู้สูงอายุภาคเหนือ โดย ดร.กวิช ธรรมิสร ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร และคณะ
- 12.00 – 13.00 น. - รับประทานอาหารเที่ยง
- 13.00 – 15.00 น. - แลกเปลี่ยนประเด็น สรุปประเมินผลการอบรมและศึกษาดูงาน
- ปิดโครงการ

***รับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 น. และ 14.30 น.