

สรุปการติดตามประเมินผล
โครงการกีฬาสัมพันธ์ผู้สูงอายุสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปี พ.ศ. 2567
เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567
ณ สนามกีฬาจังหวัดพิษณุโลก

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	ชาย	จำนวน	85	คน
	หญิง	จำนวน	115	คน
		รวม	200	คน
อายุ	50 - 59 ปี	จำนวน	0	คน
	60 - 69 ปี	จำนวน	150	คน
	70 - 79 ปี	จำนวน	50	คน
	80 ปี ขึ้นไป	จำนวน	0	คน
		รวม	200	คน
การศึกษา	ประถมศึกษา	จำนวน	0	คน
	มัธยมศึกษา	จำนวน	160	คน
	อนุปริญญา / เทียบเท่า	จำนวน	0	คน
	ปริญญาตรี	จำนวน	40	คน
	สูงกว่าปริญญาตรี	จำนวน	0	คน
		รวม	200	คน
สถานะ	ผู้สูงอายุ	จำนวน	200	คน
	อื่นๆ	จำนวน	0	คน
		รวม	200	คน

สรุปการติดตามประเมินผล
โครงการกีฬาสัมพันธ์ผู้สูงอายุสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปี พ.ศ. 2567
เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567
ณ สนามกีฬาจังหวัดพิษณุโลก

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อการจัดโครงการฯ

ลำดับ ที่	รายการ	คิดเป็นร้อยละ					รวม %
		มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
1	การจัดโครงการครั้งนี้ ส่งเสริมให้ท่านได้ออกกำลังกาย มีสุขภาพพลานามัยที่ดี และเกิดสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างผู้สูงอายุและเครือข่ายชมรม มากน้อยเพียงใด	70.00	25.00	5.00	0.00	0.00	100.00
2	การเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ ส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ ในการทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อเสริมสร้างความสามัคคี และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีพื้นที่ในการแสดงความสามารถ และเห็นคุณค่าในตัวเอง มากน้อยเพียงใด	65.00	32.50	2.50	0.00	0.00	100.00
3	สถานที่จัดโครงการ / การประสานงาน / ระยะเวลา / อาหาร เครื่องดื่ม / การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่โครงการ มีความเหมาะสม	65.00	32.50	2.50	0.00	0.00	100.00
4	อบจ.พล. ควรจัดโครงการในลักษณะนี้ ต่อไป	90.00	10.00	0.00	0.00	0.00	100.00
	ค่าเฉลี่ย	72.50	25.00	2.50	0.00	0.00	100.00

ในภาพรวม พบว่ามีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด

สรุปการติดตามประเมินผล
โครงการกีฬาสัมพันธ์ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปี พ.ศ. 2567
เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567
ณ สนามกีฬาจังหวัดพิษณุโลก

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ควรจัดโครงการ / กิจกรรมลักษณะนี้ต่อไปอีก เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เกิดสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างผู้สูงอายุและเครือข่ายชมรม และมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพกายและใจ
2. องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ควรจัดโครงการ / กิจกรรมลักษณะนี้ต่อไปอีก เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกาย ทำให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดีมากยิ่งขึ้น