

สรุปการติดตามประเมินผล
โครงการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ สร้างวัยทำงานสุขภาพดี
เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2567
ณ ห้องประชุมพระนเรศ อาคาร 2 ชั้น 5 องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

| | | | | |
|----------|-----------------------|------------|-----------|-----------|
| เพศ | ชาย | จำนวน | 13 | คน |
| | หญิง | จำนวน | 38 | คน |
| | | รวม | 51 | คน |
| อายุ | 20 - 30 ปี | จำนวน | 7 | คน |
| | 31 - 40 ปี | จำนวน | 9 | คน |
| | 41 - 50 ปี | จำนวน | 21 | คน |
| | 51 - 60 ปี | จำนวน | 14 | คน |
| | | รวม | 51 | คน |
| การศึกษา | อนุปริญญา / เทียบเท่า | จำนวน | 4 | คน |
| | ปริญญาตรี | จำนวน | 34 | คน |
| | สูงกว่าปริญญาตรี | จำนวน | 13 | คน |
| | | รวม | 51 | คน |
| สถานะ | ข้าราชการ | จำนวน | 36 | คน |
| | พนักงานจ้างตามภารกิจ | จำนวน | 10 | คน |
| | พนักงานจ้างทั่วไป | จำนวน | 5 | คน |
| | | รวม | 51 | คน |

สรุปการติดตามประเมินผล
โครงการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ สร้างวัยทำงานสุขภาพดี
เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2567

ณ ห้องประชุมพระนเรศ อาคาร 2 ชั้น 5 องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อการจัดโครงการฯ

| ลำดับ ที่ | รายการ | คิดเป็นร้อยละ | | | | | รวม % |
|--------------|--|---------------|-------|---------|------|------------|--------|
| | | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด | |
| 1 | การจัดโครงการครั้งนี้ ทำให้ท่านมีความรู้ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี และการออกกำลังกายสม่ำเสมอ จัดการสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม มากน้อยเพียงใด | 78.40 | 21.60 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 100.00 |
| 2 | การเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ ทำให้ท่านรับรู้สถานะสุขภาพของตนเอง ลดความเสี่ยงในการเจ็บป่วย / เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง | 72.50 | 27.50 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 100.00 |
| 3 | หัวข้อบรรยาย / วิทยากร มีความรู้ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ ประสบการณ์ และเปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัย | 70.60 | 29.40 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 100.00 |
| 4 | สถานที่จัดโครงการ / ระยะเวลา / อาหารและเครื่องดื่ม ที่เตรียมไว้ให้บริการ มีความเหมาะสม | 62.70 | 35.30 | 2.00 | 0.00 | 0.00 | 100.00 |
| 5 | มีการกำหนดมาตรการและหลักเกณฑ์การป้องกันโรคติดต่อเชื้อไวรัส โควโรนา 2019 (COVID-19) ตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด | 56.90 | 25.50 | 11.70 | 5.90 | 0.00 | 100.00 |
| 6 | อบจ.พล. ควรจัดโครงการ / กิจกรรม ในลักษณะนี้ ต่อไป | 76.50 | 21.50 | 2.00 | 0.00 | 0.00 | 100.00 |
| | ค่าเฉลี่ย | 69.60 | 26.80 | 2.62 | 0.98 | 0.00 | 100.00 |

ในภาพรวม พบว่า มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด

สรุปการติดตามประเมินผล
โครงการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ สร้างวัยทำงานสุขภาพดี
เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2567
ณ ห้องประชุมพระนเรศ อาคาร 2 ชั้น 5 องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

1. องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ควรจัดโครงการต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและมีแรงจูงใจในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีสุขภาพที่ดี ลดความเสี่ยงในการเจ็บป่วยได้
2. การเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ ทำให้ได้รับความรู้ และสามารถประเมินสุขภาพและพฤติกรรมได้ เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม ถูกวิธี และเสนอให้มีการประเมินติดตามผลอย่างต่อเนื่องหลังการเข้าร่วมโครงการ
3. วิทยากร สามารถอธิบายเนื้อหาได้อย่างละเอียดมีความกระชับ ชัดเจน และเข้าใจง่าย
4. ควรปรับปรุงจุดเสนอขายสินค้า มีเสียงดังรบกวนผู้เข้าร่วมโครงการ ควรจัดพื้นที่แยกเพื่อความเหมาะสม